



Midgårdsormen 2010

Marselisborgskovene syd for Århus den 28. og 29. august

Arrangør	OK Pan Århus
Klassifikation	C-stafet, ****
Kort	Giber Å – nyrevideret med COWI-kurver 2010. 1:10.000, ækvidistance 2,5 m.
Terræn	Fortrinsvis åben og kuperet løvskov med mange stier og veje. I den sydlige del af skoven forekommer der visse tætte partier og en del vandløb. I de våde områder kan der forekomme en del undervegetation.
Stævneplads	<p>På det åbne græsareal umiddelbart nord for Moesgård Strand. Afmærkning på vej 451 (vejen mellem Århus og Odder). Tilkørslen til stævnepladsen vil ske via Moesgård Museum.</p> <p>Bemærk at man ikke kan påregne at benytte Ørneredevej gennem skoven. Pga. afvikling af Marselisløbet vil vejen være afspærret i visse perioder under stævnet.</p> <p>Stævnepladsen åbner lørdag eftermiddag efter afslutning af DM Mellem.</p> <p>På stævnepladsen er der mulighed for at købe aftensmad (forudbestilles via O-Service – eftertilmelding frem til 25.08.10) og morgenmad (kan bestilles på stævnepladsen lørdag aften). Der er endvidere kiosk, toiletter, resultater, speakning, børnebaner og salg af åbne baner.</p>
Parkering	<p>På den offentlige p-plads ved Moesgård Strand. Afstand fra parkering til stævneplads 400-500 meter, følg sort/gul snitzling fra NV-hjørne af p-plads.</p> <p>Fra P til stævneplads passeres løbere på vej fra start på stævnepladsen til startposten. Dette er markeret med skilte - følg skiltene anvisninger og vis hensyn.</p>

<p>Stævnekontor og klubposer</p>	<p>Telt på stævnepladsen, se skitse over stævneplads. Klubposer udleveres i stævnekontoret fra kl. 18.00. Klubposen indeholder brystnumre, startlister og lejede SI-brikker. Lejebrikker afleveres ved brikaflæsning. Mistet brik erstattes med kr. 350.</p>
<p>Holdændringer</p>	<p>Holdændringer er mulige indtil kl. 19.30 lørdag. Særskilt blanket udleveres og indleveres i stævnekontoret. Dette gælder både Thor- og Tjalfe-klassen.</p> <p>I forbindelse med holdændring er det i orden, at bytte rundt på rækkefølgen af løbere. Bemærk at brikken følger turen - ikke løberen. Dvs. at såfremt et hold ønsker at ændre rækkefølgen af nogle løberne skal SI-brikken forblive på den oprindelige tur og kun navnet på løberne skifter plads på holdet.</p>
<p>Start</p>	<p>1. turs løbere fremkaldes ved skifteboksen ca. 5 min før start. Her skal SI-brikker tømmes og tjekkes.</p> <p>Start foregår på stævnepladsen i umiddelbar nærhed af målområdet. Når starten er gået skal den rød/hvid snitzling til startpunkt følges. Startpunktet er markeret med poststativ og orange/hvid skærm. Startposten skal ikke stemples.</p>
<p>Forvarsling og publikumspassage</p>	<p>På alle ture i Thor-klassen vil der være forvarsling via radioposter og publikumspassage. Publikumspassage forekommer 1-5 km før målgang.</p> <p>Ved publikumspassagen er der markeret tvungen overgang over stendige - følg snitzling fra foregående post til tvungen overgang. Passage udenfor tvungen overgang vil medføre diskvalifikation. I Tjalfe-klassen er der ingen forvarsling/publikumspost. Vær selv opmærksom på at være klar til skifte.</p>
<p>Skifte og målgang</p>	<p>Efter sidsteposten følges afmærkning til mål. Løbskortet afleveres, og målposten stemples.</p> <p>Herefter fortsættes til kortophæng hvor man tager næste turs kort, som overdrages i skiftezonen.</p> <p>Det er løbernes eget ansvar at tage det rigtige kort.</p> <p>Holdnummer og tur fremgår af løbskortet.</p> <p>Startende løbere skal følge rød/hvid snitzling til startpost.</p>

	<p>Efter kortoverdragelse følger indkomne løbere sluse til brikaflæsning. Kortene udleveres klubvis søndag umiddelbart efter efterstart dvs cirka kl 12.30.</p>
<p>Jagtstart</p>	<p>Jagtstarten finder sted samme sted som første start i en særskilt sluse.</p> <p>Jagtstarten påbegyndes søndag kl. 8.00. Din starttid fremgår af ophængte startlister, der er klar senest kl 6.00 søndag morgen.</p> <p>Der er fremkald 5 minutter før din starttid. Ved indgangen til startslusen tømmer og checker du din brik. Man indtager den position i slusen, som man har i startrækkefølgen.</p> <p>Du får dit kort i startøjeblikket og følger rød/hvid snitzling til startposten.</p>
<p>Kort og baneforhold</p>	<p>Der er indført flere special-signaturer på kortet.</p> <p>MTB-spor, der forekommer enkelte steder i skoven, er på kortet markeret som vist på kort signaturen. Se nedenfor.</p> <p>Store væltede træer forekommer også i skoven. De træer der udgør en besværlig passage er markeret som vist på kort signaturen. Se nedenfor. Det betyder at der vil forekomme væltede træer, som nemt kan passeres og som ikke er markeret på kortet.</p> <div data-bbox="712 1251 1284 1551" data-label="Image"> </div> <p>Bemærk at forbudte områder markeret på kortet skal respekteres – passage af forbudte områder medfører diskvalifikation.</p> <p>Alle baner passerer over asfaltvej gennem skoven – vær opmærksom ved passage. Der vil være opsat skilte med løbere på vejen. Passage for Tjalfe-klassens tur 1,2 og 3 vil være bemandedet. På Tjalfe-klassens 3. tur er der mellem post 2 og 3 snitzlet (rød/hvid</p>

	<p>snitzling).</p> <p>I Thor-klassen er der væskepost i forbindelse med publikums-passage. Der er ingen væskepost i Tjalfe-klassen.</p> <p>Flere steder er poster placeret ganske tæt – vær opmærksom på at tjekke postnummer.</p>																																																		
Postbeskrivelser	<p>IOF symboler, der er trykt på løbskortet.</p> <p>Der udleveres ikke løse postbeskrivelser</p>																																																		
Tidtagning	<p>Der anvendes SportIdent til kontrol og tidtagning.</p> <p>Alle løbere skal tømme og tjekke SI-brik ved indgang til skiftezone.</p> <p>Husk at brikken følger turen og ikke løberen.</p>																																																		
Klasser og baner	<p>2 klasser – Thor og Tjalfe.</p> <p>Thor</p> <p>1. Start lørdag kl. 20.30</p> <table border="1"> <tr> <td>1. tur</td> <td>6,4 - 6,5 km</td> <td>18 poster</td> <td>Svær</td> <td>Dag/skumring</td> </tr> <tr> <td>2. tur</td> <td>6,4 - 6,5 km</td> <td>18 poster</td> <td>Svær</td> <td>Nat</td> </tr> <tr> <td>3. tur</td> <td>8,4 - 8,5 km</td> <td>22 poster</td> <td>Svær</td> <td>Nat</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Neutralisering</td> </tr> <tr> <td>4. tur</td> <td>7,1 km</td> <td>20 poster</td> <td>Svær</td> <td>Dag</td> </tr> <tr> <td>5. tur</td> <td>4,0 - 4,1 km</td> <td>15 poster</td> <td>Svær</td> <td>Dag</td> </tr> <tr> <td>6. tur</td> <td>4,5 - 4,6 km</td> <td>17 poster</td> <td>Svær</td> <td>Dag</td> </tr> <tr> <td>7. tur</td> <td>5,0 km</td> <td>20 poster</td> <td>Ms</td> <td>Dag</td> </tr> <tr> <td>8. tur</td> <td>7,1 km</td> <td>20 poster</td> <td>Svær</td> <td>Dag</td> </tr> <tr> <td>9. tur</td> <td>9,1 - 9,2 km</td> <td>22 poster</td> <td>Svær</td> <td>Dag</td> </tr> </table> <p>Neutralisering af løbet efter 3. tur.</p> <p>1. start søndag kl. 8.00 med jagtstart i forhold til målgang af 3. tur. For de hold, som er mere end én time efter det førende hold, vil der være samlet start kl. 9.00 for de 4. turs løbere, der endnu ikke er startet. Derefter fortsætter Midgårdssormen som normal stafet igen, indtil sædvanlig efterstart skønnes passende - cirka kl. 12.30 søndag.</p> <p>På tur 1-6 samt 8-9 er gaflingsmetoden Farsta.</p> <p>På 7. tur er gaflingsmetoden butterfly (à la Jættemilen)</p> <p>Begrænsninger</p> <p>Max. 4 løbere fra H17-20, H21, H35.</p> <p>Mindst 2 dameløbere.</p> <p>Mindst 1 ungdomsløber (H/D 15-16 og under) eller 1 oldboys/girls</p>	1. tur	6,4 - 6,5 km	18 poster	Svær	Dag/skumring	2. tur	6,4 - 6,5 km	18 poster	Svær	Nat	3. tur	8,4 - 8,5 km	22 poster	Svær	Nat	Neutralisering					4. tur	7,1 km	20 poster	Svær	Dag	5. tur	4,0 - 4,1 km	15 poster	Svær	Dag	6. tur	4,5 - 4,6 km	17 poster	Svær	Dag	7. tur	5,0 km	20 poster	Ms	Dag	8. tur	7,1 km	20 poster	Svær	Dag	9. tur	9,1 - 9,2 km	22 poster	Svær	Dag
1. tur	6,4 - 6,5 km	18 poster	Svær	Dag/skumring																																															
2. tur	6,4 - 6,5 km	18 poster	Svær	Nat																																															
3. tur	8,4 - 8,5 km	22 poster	Svær	Nat																																															
Neutralisering																																																			
4. tur	7,1 km	20 poster	Svær	Dag																																															
5. tur	4,0 - 4,1 km	15 poster	Svær	Dag																																															
6. tur	4,5 - 4,6 km	17 poster	Svær	Dag																																															
7. tur	5,0 km	20 poster	Ms	Dag																																															
8. tur	7,1 km	20 poster	Svær	Dag																																															
9. tur	9,1 - 9,2 km	22 poster	Svær	Dag																																															

(H/D 50 og over).

Bemærk at såfremt den ene dameløber er ungdomsløber eller oldboys/girls, så tæller vedkommende med på såvel betingelse 2 som 3. Dvs. at holdet kun mangler endnu én dameløber for at opfylde de 2 sidste betingelser.

Regler for 7. tur

På tur 7, hvor der kan være 3 samtidige løbere i skoven pr. klub, er det kun hurtigste løber, som tæller i konkurrencen.

Såfremt hurtigste løber i mål har fejlklip eller mangler at klippe nogle poster og har sendt en ny person ud på 8. tur, bliver holdet diskvalificeret fra konkurrencen.

Begrænsningerne ovenfor anses kun for opfyldt, såfremt de tællende løbere i stafetten opfylder dem. Dvs. et hold har ikke opfyldt begrænsningerne, såfremt man på 7. tur stiller med 2 dameløbere og 1 ungdomsløber eller oldboys/girls.

Tjalfe

Samlet start søndag morgen kl. 9.30.

1. tur	2,6 – 2,7 km	10 poster	Let	Dag
2. tur	2,6 – 2,7 km	10 poster	Let	Dag
3. tur	2,0 km	12 poster	Beg.	Dag
	Bemærk: Banen er snitzlet mellem post 2 og 3			
4. tur	4,0 km	16 poster	Ms	Dag

På tur 1 og 2 er gaflingsmetoden Farsta.

3. tur er ugaflet

På 4. tur er gaflingsmetoden butterfly (á la Jættemilen).

Begrænsninger

Kun H/D 13-14 og under

Regler for 3. tur

På tur 3, hvor der kan være 3 samtidige løbere i skoven pr. klub, er det kun hurtigste løber, som tæller i konkurrencen.

Såfremt hurtigste løber i mål har fejlklip eller mangler at klippe nogle poster og har sendt en ny person ud på 4. tur, bliver holdet

	<p>diskvalificeret fra konkurrencen.</p> <p>Max tid Målgang for hele holdet senest søndag kl 15.00.</p>
Mixede klubhold	<p>Det er tilladt at sammensætte hold fra flere klubber. Endvidere må hold, der ikke opfylder begrænsninger gerne løbe med, men de stiller op uden for konkurrence.</p>
Åbne baner	<p>For løbere der ikke er med i Midgårdssormen, kan der købes åbne baner på stævnepladsen fra kl. 8.30 – 10.00:</p> <p>Svær – 8,0 km 20 poster Svær – 5,2 km 14 poster Mellemsvær – 3,9 km 13 poster Let – 3,0 km 13 poster</p> <p>Pris -20 år: kr. 60,- 21- år: kr. 90,- Evt. brikleje kr. 10,-.</p> <p>Forhåndstilmelding via O-Service muligt indtil den 25. august.</p>
Kiosk/bespisning	<p>Kiosk med stort udvalg på stævnepladsen. Der vil være mulighed for at købe aftensmad lørdag aften mod forudbestilling inden sidste tilmeldingsfrist. <i>Menu: Pastasalat-buffet.</i> Der serveres flere forskellige pastasalater med kylling, skinke mv. Hertil serveres brød/smør. Pris: 65 kr. Serveres fra kl. 18.00. Øl og vand kan købes i kiosken. Morgenmad søndag kan købes for 30 kr. mod forudbestilling og betaling i kiosken senest lørdag aften kl. 22.00.</p>
Præmier og præmie- overrækkelse	<p>Til de vindende hold samt i øvrigt i forhold til deltagerantal. Herudover timepræmier og andre præmier efter arrangørernes valg. Der er ingen præmier på åbne baner. Præmieoverrækkelse forventes at finde sted søndag ca. kl. 12.</p>
Overnatning	<p>Primitiv camping på stævnepladsen, kræver forhåndstilmelding. Bemærk at der ikke kan overnattes i campingvogn/ autocamper/camplet o.l. på stævnepladsen. Ved tilmelding angives om der er tale om et lille (max 4 meter på længste led) eller stort telt. Der henvises endvidere til DCU Camping Blommehaven få kilometer fra stævnepladsen.</p>

	Asfaltvejen mellem stævneplads og DCU Camping Blommehaven vil i visse perioder under stævnet være afspærret – formentlig søndag mellem kl. 10 og 14.
Bad	Skåde skole, Mantziusvej 5, 8270 Højbjerg. Skolen har åbent fra lørdag kl. 20.00 til søndag kl. 01.00 og åbner igen søndag kl. 9.00 – 14.00. Fra stævnepladsen til skolen er afstanden ca. 5 km. Der er afmærkning fra Oddervej umiddelbart i nærheden af skolen. For kørselsvejledning henvises der til kort, som er ophængt på stævnepladsen.
Toiletter	På stævnepladsen.
Børnebaner	I umiddelbar nærhed af stævnepladsen, åbner søndag kl. 8.30.
Børnepasning	Der er ingen børnepasning.
Information	Per Dahl Jensen, Fuglehaven 16, 8660 Skanderborg. E-mail: Per.Dahl.Jensen@sdk.sas.com Mobil: 2721 2611
Stævne-organisation	Stævneledelse: Jeanette Finderup og Per Dahl Jensen, OK Pan Århus. Stævnekontrol: Peer H. Kristensen, Kolding OK. Banelægger: Kenneth Skaug, OK Pan Århus. Banekontrol: Klavs Madsen, Odense OK. Dommer: Kenn H. Kristensen, Herning OK.



GARMINTM



new balance



INOV[®]