



# Instruktion

Rosenholm Skov

Søndag den 23. september 2018

**COWI**

COWI - ligaen

Klassifikation	<p><b>Divisionsmatch og åbent løb ****</b></p> <p><b>Op-/nedrykning 1.-2. div:</b>  <b>Herning OK, Horsens OK, Viborg OK og Aalborg OK</b></p> <p><b>Op-/nedrykning 2.-3. div.:</b>  <b>Mariager Fjord OK, Rold Skov OK, OK Vendelboerne og Aarhus 1900</b></p>			
Løbsområde	Rosenholm Skov, Hornslet			
Kort	<p>Rosenholm 1:7.500 (alle baner), ækvilidistance 2,5 m, nytegnet 2015, revideret 2017.          Trykt på vand- og rivfast papir.</p>			
Specialsignaturer	Rodstød større end 2 meter er markeret med X.			
Terræn	Let kuperet blandingskov med mange kurvedetaljer og et veludbygget og varieret stibillede. Gennemløbeligheden varierer fra let til svær.			
Stævneplads	Ved Slotsvej 10, 8543 Hornslet.			
Afmærkning / parkering	<p>Afmærkning fra vej 563 ved Rosenholm Slot (N 56.331197 E 10.331618).          Parkering dels på mark lige vest for stævnepladsen, dels kantparkering i den nordvestlige del af Slotsvej, der fører gennem løbsområdet.          Det er ikke tilladt at færdes i skoven ved siden af vejen. Det er løbsområde - og der er toiletter på stævnepladsen.          Følg i øvrigt p-mandskabets anvisninger.  <b>P-forholdene er ikke optimale, hvorfor der opfordres til mest mulig samkørsel.</b></p>			
Afstande	<p>Parkering - stævneplads maks. 900 m. Følg snitzling.          Stævneplads - start 500 m. Følg gul/sort snitzling.</p>			
Start	<p>Første start kl. 10.00.          Fremkald 4 minutter før starttid.          For sent startende henvender sig til startpersonalet.          Fri start på bane HD9 (put and run), dog 2 minutter mellem hver startende.          Sidste start kl. 12,00.          Kortudlevering til bane H8, D8 og HD9 sker 2 minutter før start.</p>			
Klasser	Grp.	Klasser	Længde	Poster
	H1	H-20, H21-, H35-	8,2 km	25
	H2	H40-, H45-	6,8 km	20
	H3	H-16, H50-, H55-	5,4 km	18

	<b>H4</b>	H60-, H65-	4,6 km	15						
	<b>H5</b>	H70-	3,3km	11						
	<b>H6</b>	H-14, H-16B	4,8 km	14						
	<b>H7</b>	H-20B, H21-B, H35-B	4,8 km	14						
	<b>H8</b>	H-12, H-14B, H-20C, H21-C	3,1 km	12						
	<b>D1</b>	D-20, D21-, D35-	6,8 km	20						
	<b>D2</b>	D40-, D45-	5,4 km	18						
	<b>D3</b>	D-16, D50-, D55-	4,6 km	15						
	<b>D4</b>	D60-, D65-	3,3 km	11						
	<b>D5</b>	D70-	2,8 km	9						
	<b>D6</b>	D-14, D-16B	3,5 km	11						
	<b>D7</b>	D-20B, D21-B, D35-B	3,5 km	11						
	<b>D8</b>	D-12, D-14B, D-20C, D21-C	3,1 km	12						
	<b>HD9</b>	H-10, D-10, H-12B, D-12B, Begynder	2,5 km	9						
	Sværhedsgrader:									
	<table border="1"> <tbody> <tr> <td><b>Svær</b></td> <td><b>Svær</b></td> <td><b>Mellemsvær</b></td> <td>Let</td> <td><b>Begynder</b></td> </tr> </tbody> </table>					<b>Svær</b>	<b>Svær</b>	<b>Mellemsvær</b>	Let	<b>Begynder</b>
	<b>Svær</b>	<b>Svær</b>	<b>Mellemsvær</b>	Let	<b>Begynder</b>					
	Max. tid på alle baner er 2½ time.									
	<b>Bemærk</b> Snitzling i skoven	<p>På bane 7 (H8 og D8) vil der være et stykke ekstra sti tegnet med lilla farve på kortet. I terrænet vil den være markeret med hvid snitzling.</p> <p>På bane 10 (HD9) vil der mellem post 7 og post 8 være snitzlet med hvid snitzling fuldt ud gennem terrænet på en meget kort strækning.</p> <p>Nogle andre passager af stier kan ligeledes være markeret med hvid snitzling, da stiernes fremtoning kan være lidt diffus.</p>								
<b>Bemærk</b> Tvungen overgang	<p>På følgende baner er der passage af Slotsvej, der deler skoven:</p> <p>Bane 1 (H1), bane 2 (H2 og D1), bane 3 (H3 og D2), bane 6 (H6 og H7), åben lang, åben kort og åben mellemsvær.</p> <p>Passage sker via sluse, hvor snitzling og sluse skal følges. Overgangen har opfangende snitzling og SKAL følges.</p>									
Væske	Der er vand i mål.									
Kontrolsystem	Der anvendes SportIdent. Lejebrikker udleveres ved start. Bortkomne brikker erstattes med kr. 400.									
Postbeskrivelser	Der er postbeskrivelser på kortet. Der er løse postdefinitioner i startboksen til løbere, der medbringer holder hertil.									

Præmier	Til vinderne i ungdomsklasserne: H-10, D-10, H-12, D-12, H-12B, D-12B, H-14, D-14, H-14B, D-14B, H-16, D-16, H-16B, D-16B og Begynder (hvis maks. 16 år). Præmier er sponsoreret af Craft og Løberen. Præmieoverrækkelse forventes at finde sted ca. kl. 13.00.															
Resultater	Ophænges løbende på stævnepladsen og kan ses på løbets hjemmeside senere samme dag.															
Kiosk	Velassorteret kiosk på stævnepladsen.															
Bad / toilet	Ingen bademuligheder. Der er toiletter på stævnepladsen.															
Stævnekontor	På stævnepladsen - i samme telt som beregningen - åbner kl. 9,30.															
Åbne baner / eftertilmelding	Der er følgende baner: <table border="1" data-bbox="507 772 1026 1120"> <tr> <td>Lang svær</td> <td>7,0 km</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td>Kort svær</td> <td>4,3 km</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>Mellemsvær</td> <td>4,1 km</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>Let</td> <td>3,0 km</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>Begynder</td> <td>2,5 km</td> <td>9</td> </tr> </table> <p>Åbne baner kan købes i stævnekontoret i tidsrummet kl. 9.30-11.00, så længe der er ledige kort. Startafgift: H/D-20 kr. 75 og H/D21- kr. 100. Lejebrik kr. 15. Ingen eftertilmelding til divisionsmatchen.</p>	Lang svær	7,0 km	18	Kort svær	4,3 km	13	Mellemsvær	4,1 km	11	Let	3,0 km	12	Begynder	2,5 km	9
Lang svær	7,0 km	18														
Kort svær	4,3 km	13														
Mellemsvær	4,1 km	11														
Let	3,0 km	12														
Begynder	2,5 km	9														
Børnebane	Gratis børnebane med start på stævnepladsen. Åbent i tidsrummet kl. 10.00-12.00. Kun præmier til børn til og med 12 år.															
Stævneleder	Ebbe Møller Nielsen, ebbe@loeberen.dk Teglbakken 15, 8270 Højbjerg, tlf. 2835 1948.															
Banelægger	Thomas Hjerrild, OK Pan															
Kontrollanter	Stævnekontrollant: Bent Nielsen OK Pan Banekontrollant: Rasmus Kragh, Skive AMOK															
Dommer	Carl Malling, Randers OK Træffes på stævnepladsen kl. 12.00-13.00.															

**LØBEREN**

**ennova**

**AART** / **architects**



the intelligent sportswear

